"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП" Риректор-школы. № Директор-школы. №

THOS OBLICOON

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

МЕНЮ

на 30.09.2024

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	221
№268/АКТ Би	точки из мяса с с	COVCOM.			100	194
	ша гречневая рас				150	244
№377 Чай с л		,			200/3,5	97
№ПР Хлеб пі	шеничный				30	81
			Итого:	80,00	544	837
			Обед			
№ПР Икра кабачковая					60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью					200/5/1	80
№291 Плов из птицы*					200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов*					200	133
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	105,00	726	746
			Всего:	185,00	1 270	1 583
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	4				
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах			
47,67	51,34	218,57	витА - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67	
Constant Common		_,_,,	витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78	
Минеральные	е вещества в мил	играммах				
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56			
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74			

Зав. производством **ум** (Куликова Л.А)
Калькулятор Куприянова Ю.А.





Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

МЕНЮ

на 30.09.2024

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	221
№268/АКТ Би	№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,				100	194
	№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,				150	244
№377 Чай с л					200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
			Итого:	80,00	544	837
			Обед			
№ПР Икра кабачковая					60	80
and the same of th		фелем, сметаной	и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*					200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов*					200	133
№ПР Хлеб пшеничный				30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	105,00	726	746
			Всего:	185,00	1 270	1 583
		Л	пя всего меню			
	В граммах	~				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
47,67	51,34	218,57	витА - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67	
		_,,,,,	витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78	
Минеральные	е вещества в мил	играммах	1			
Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56			
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74			

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

г.о. Самара Пкоиз № 33

WEON

на 30.09.2024

Воробьев П.В.

ЛБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс

МЕНЮ

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	221
2 0 2 02 02 02 02 0	№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,				100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.					180	293
№377 Чай с л					200/3,5	97
№ПР Хлеб пь	шеничный				30	81
			Итого:	85,00	574	886
			Обед			
№ПР Икра каб	бачковая*				100	134
	в.капусты с картоф	репем сметаной :	зепенью.		250/5/1	97
№291 Плов из		JOHOM SMOTALLES	307102.3		250	382
	7.0000000000000000000000000000000000000	/ктов*			200	133
	№349 Компот из смеси сухофруктов* №ПР Хлеб пшеничный				30	81
	кано пшеничный				30	67
135.11			Итого:	110,00	866	892
			Всего:	195,00	1 440	1 778
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	-				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
55,88	60,31	242,71	витА - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6	
00,00	33,31	,.	витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75	
	вещества в мили		100.05			
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05			
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16			

Зав. производствой

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

МЕНЮ

на 30.09.2024

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ Печенье**					60	221
№268/АКТ Бит	очки из мяса с со	VCOM.			100	194
	а гречневая с мас				180	293
№377 Чай с лі					200/3,5	97
№ПР Хлеб пц	леничный				30	81
			Итого:	85,00	574	886
			Обед			
№ПР Икра кабачковая*					100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.					250/5/1	97
№291 Плов из птицы**					250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*					200	133
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	110,00	866	892
			Всего:	195,00	1 440	1 778
		Л	ля всего м еню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	пиграммах	
55,88	60,31	242,71	витА - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6	
00,00	00,01	242,71	витС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75	
Manage						
	вещества в мили		M= 192.05			
Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05			
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Куприянова Ю.А.