



Воробьев П.В.

ЛБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 28.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	559	815
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	935
Всего:	195,00	1 450	1 750

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витаВ1	витаВ2
46,06	49,2	271,82	319,52	0,77	0,86
			18,69	0,1	0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 044,08	K - 1 313,32	Ca - 340,45	Mg - 243,35		
P - 663,1	Fe - 11,55	I - 295,58	Se - 23,5		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 28.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	559	815
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	935
Всего:	195,00	1 450	1 750

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,06	49,2	271,82	витА - 319,52	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,86
			витС - 18,69	витРР - 0,1	витЕ - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 044,08	K - 1 313,32	Ca - 340,45	Mg - 243,35		
P - 663,1	Fe - 11,55	I - 295,58	Se - 23,5		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 28.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	509	765
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	855
Всего:	185,00	1 280	1 621

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 290,06	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,86
41,93	43,55	249,89	витС - 13,54	витЕ - 0,43	витD - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 412,64	K - 1 278,75	Ca - 308,67	Mg - 275,15		
P - 683,07	Fe - 12,5	I - 229,39	Se - 26,06		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Ю.А. Куприянова

Куприянова Ю.А.