



Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



МЕНЮ

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	800	735
Всего:	185,00	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,98	37,48	185,23

Витамины в миллиграммах

витА - 1 688,08	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,88
витС - 28,76	витЕ - 0,37	витD - 12,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 005,24	K - 1 704,54	Ca - 242,39	Mg - 175,99
P - 595,06	Fe - 8,1	I - 359,47	Se - 29,3

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	550	584
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	800	735
Всего:	185,00	1 350	1 320

Для всего меню

В граммах
Белки 41,98 Жиры 37,48 Углеводы 185,23

Витамины в миллиграммах
вита - 1 688,08 витВ1 - 0,65 витВ2 - 0,88
витС - 28,76 витЕ - 0,37 витD - 12,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 005,24 K - 1 704,54 Ca - 242,39 Mg - 175,99
P - 595,06 Fe - 8,1 I - 359,47 Se - 29,3

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ДБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

М Е Н Ю

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	620	658
Обед			
№75 Икра морковная..		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	890	669
Всего:	195,00	1 510	1 327

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
42,48	44,35	185,71	1 688,08	0,6	0,74
			28,72	0,37	12,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49		
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 26.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма*		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	620	658
Обед			
№75 Икра морковная..		100	115
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод*		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	890	669
Всего:	195,00	1 510	1 327

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,48	44,35	185,71	витА - 1 688,08	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,74
			витС - 28,72	витЕ - 0,37	витD - 12,37
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 844,44	K - 1 661,44	Ca - 227,89	Mg - 168,49		
P - 566,26	Fe - 7,49	I - 358,83	Se - 25,01		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.