



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1- 4 класс)

**МЕНЮ**

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	3
№291 Плов из птицы*		200	30
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
Итого:	80,00	500	57
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	4
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	8
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	49
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	8
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	11
Итого:	105,00	796	92
Всего:	185,00	1 296	1 49

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,69	50,7	203,89	- 1 650,61	- 0,57	- 0,7
			витС - 36,84	витЕ - 0,03	витD - 8,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	3
№291 Плов из птицы*		200	30
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
Итого:	80,00	500	57
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	4
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	8
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	49
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	8
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	11
Итого:	105,00	796	92
Всего:	185,00	1 296	1 49

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,7
45,69	50,7	203,89	650,61	0,03	8,87
			36,84		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 505,7	K - 804,04	Ca - 200,08	Mg - 129,58
P - 440,94	Fe - 6,78	I - 244,74	Se - 22,82

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДИ"

Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс).

**МЕНЮ**

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	К
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	
№291 Плов из птицы**		250	
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	
№ПР Хлеб пшеничный		40	
Итого:	85,00	590	
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,00	866	
Всего:	195,00	1 456	15

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
50,11	57,39	210,08	1 650,63	0,59	0,71
			витС - 40,19	витЕ - 0,05	витD - 8,88
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 771,12	K - 817,07	Ca - 216,52	Mg - 134,38		
P - 461,55	Fe - 6,97	I - 267	Se - 21,56		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 24.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**		100	64
№291 Плов из птицы**		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	590	673
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	866	899
Всего:	195,00	1 456	1 572

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
50,11	57,39	210,08	вита - 1 650,63	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,71
			витС - 40,19	вите - 0,05	витD - 8,88

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 771,12	K - 817,07	Ca - 216,52	Mg - 134,38
P - 461,55	Fe - 6,97	I - 267	Se - 21,56

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.