

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1- 4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	863
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	924
Всего:	185,00	1 330	1 787

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,33	75,71	232,22

Витамины в миллиграммах

вита А - 239,56	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,55
витС - 20,36	витЕ - 0,4	витD - 0,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход
Завтрак		
№2 Бутерброд с повидлом**,		60
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150
№377 Чай с лимоном		200/3,5
№ПР Хлеб пшеничный		30
Итого:	80,00	544
Обед		
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100
№202/309 Макароны изделия отварные **		150
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200
№ПР Хлеб пшеничный		30
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30
Итого:	105,00	786
Всего:	185,00	1 330

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 239,56	витВ1 - 0,63	витВ2 - 0,55
41,33	75,71	232,22	витС - 20,36	витЕ - 0,4	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23		
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО ККД



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход
Завтрак		
№2 Бутерброд с повидлом**,		60
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180
№377 Чай с лимоном		200/3,5
№ПР Хлеб пшеничный		30
Итого:	85,00	574
Обед		
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200
№ПР Хлеб пшеничный		30
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30
Итого:	110,00	906
Всего:	195,00	1 480

Для всего меню

				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,56	витD - 0,86
44,01	79,44	248,29		витЕ - 0,4		
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25			
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куликова
Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 23.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	574	913
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	982
Всего:	195,00	1 480	1 895

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
44,01	79,44	248,29	вита А - 320,13	витаВ1 - 0,64	витаВ2 - 0,56
			витаС - 26,23	витаЕ - 0,4	витаD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25		
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.