

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 21.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...*		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>	<b>554</b>	<b>866</b>
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>891</b>	<b>798</b>
<b>Всего:</b>	<b>195,00</b>	<b>1 445</b>	<b>1 664</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
46,89	45,58	249,01	442,53	0,48	0,88
			витС - 21,74	витЕ - 0,36	витD - 1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 311,01	K - 1 256,51	Ca - 408,38	Mg - 136,43
P - 571,98	Fe - 8,84	I - 325,76	Se - 52,82

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ЖКДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 21.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной.:		100	100
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...*		210	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	554	866
<b>Обед</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	798
Всего:	195,00	1 445	1 664

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
46,89	45,58	249,01	442,53	0,48	0,88
			витС - 21,74	витЕ - 0,36	витD - 1,04

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 311,01	K - 1 256,51	Ca - 408,38	Mg - 136,43
P - 571,98	Fe - 8,84	I - 325,76	Se - 52,82

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.