



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1- 4 класс)

М Е Н Ю

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	80,00	545	534
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	776	803
Всего:	185,00	1 321	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
35,64	40,4	180,98	- 768,59	- 0,64	- 0,83
			витС - 31,15	витЕ - 0,03	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	80,00	545	534
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	776	803
Всего:	185,00	1 321	1 336

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 768,59	витВ1 - 0,64	витВ2 - 0,83
35,64	40,4	180,98	витС - 31,15	витЕ - 0,03	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 234,16	K - 1 648,27	Ca - 221,76	Mg - 155,45		
P - 519,13	Fe - 10,13	I - 198,28	Se - 24,37		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.
Куприянова Ю.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО ЖКДП



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	85,00	595	590
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	869
Всего:	195,00	1 491	1 459

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
40,3	45,7	196,11	768,61	0,65	0,83
			витС - 34,54	витЕ - 0,05	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 410,88	K - 1 657,9	Ca - 232,7	Mg - 160,75		
P - 536,04	Fe - 10,38	I - 219,58	Se - 24,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 20.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	85,00	595	590
Обед			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	869
Всего:	195,00	1 491	1 459

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
40,3	45,7	196,11

вита - 768,61
витаС - 34,54

Витамины в миллиграммах

витаВ1 - 0,65 витаВ2 - 0,83
витаЕ - 0,05 витаD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 410,88	K - 1 657,9	Ca - 232,7	Mg - 160,75
P - 536,04	Fe - 10,38	I - 219,58	Se - 24,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.