

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "Кадет"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1- 4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 19.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	580
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром*.*		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	734
Всего:	185,00	1 311	1 314

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
47,31	42,14	185,89

Витамины в миллиграммах

вита А - 1 433,07	витаВ1 - 0,73	витаВ2 - 0,64
витаС - 26,63	витаЕ - 0,36	витаD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

**МЕНЮ** на 19.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны отварные **		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>	<b>540</b>	<b>580</b>
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови с сахаром**		60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>	<b>771</b>	<b>734</b>
<b>Всего:</b>	<b>185,00</b>	<b>1 311</b>	<b>1 314</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
47,31	42,14	185,89	- 1 433,07	- 0,73	- 0,64
			витС - 26,63	витЕ - 0,36	витD - 8,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77		
P - 567,76	Fe - 11,09	I - 265,4	Se - 16,01		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 19.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	100
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	140
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	200
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	110
№ПР Хлеб пшеничный		30	80
Итого:	85,00	610	650
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	80
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	110
№270 Котлеты "Московские"		100	160
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	290
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	30
№ПР Хлеб пшеничный		30	80
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	60
Итого:	110,00	891	830
Всего:	195,00	1 501	1 490

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1	витВ2
51,64	47,34	213,71	1 476,03	0,66	0,62
			витаС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92		
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.





УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара ( 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО  
Директор школы № \_\_\_\_\_

### МЕНЮ

на 19.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	655
<b>Обед</b>			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром.,		100	82
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	839
Всего:	195,00	1 501	1 494

#### Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
51,64	47,34	213,71	витА - 1 476,03	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,62
			витС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 536,96	K - 1 066,42	Ca - 200,7	Mg - 185,92		
P - 521,73	Fe - 10,24	I - 267,23	Se - 14,93		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.