

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1- 4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	505	590
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	796	879
Всего:	185,00	1 301	1 470

Для всего меню

В граммах
Белки 50,09
Жиры 56,21

Углеводы
186,64

вита - 334,15
витаС - 11,29

Витамины в миллиграммах
витаВ1 - 1,03 витаВ2 - 1,16
витаЕ - 0,36 витаD - 3,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 569,12 K - 1 631,05 Ca - 472,77
P - 877,28 Fe - 12,44 I - 231,72

Mg - 227,26
Se - 49,13

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ЖКДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	505	590
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	796	879
Всего:	185,00	1 301	1 470

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,09	56,21	186,64

Витамины в миллиграммах		
вита А - 334,15	витаВ1 - 1,03	витаВ2 - 1,16
витаС - 11,29	витаЕ - 0,36	витаD - 3,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 569,12	K - 1 631,05	Ca - 472,77	Mg - 227,26
P - 877,28	Fe - 12,44	I - 231,72	Se - 49,13

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"

Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

ИБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	1
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	3
№382 Какао с молоком..		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	85,00	555	6
Обед			
№Акт Салат Степной:.		100	1
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		1
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	1
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	2
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,00	916	9
Всего:	195,00	1 471	16

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2	витD
55,35	62,08	205,78	вита - 334,3	витВ1 - 1,1	витВ2 - 1,17	витD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах			витС - 11,29	витЕ - 0,36		
Na - 2 719,21	K - 1 717,46	Ca - 486,45	Mg - 238,45			
P - 911,74	Fe - 13,16	I - 249,85	Se - 50,5			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КНДП"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

МЕНЮ на 18.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	11
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	30
№382 Какао с молоком..		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
Итого:	85,00	555	65
Обед			
№Акт Салат Степной.:		100	10
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		11
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	19
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	29
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	12
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,00	916	96
Всего:	195,00	1 471	1 62

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 334,3	витаВ1 - 1,1	витаВ2 - 1,17
55,35	62,08	205,78	витаС - 11,29	витаЕ - 0,36	витаD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 719,21	K - 1 717,46	Ca - 486,45	Mg - 238,45		
P - 911,74	Fe - 13,16	I - 249,85	Se - 50,5		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Куприянова Ю.А.