



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	51
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	550	517
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	801
Всего:	185,00	1 336	1 318

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,02	48,24	173,11	вита - 210,64	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
			витС - 26,57	витЕ - 0,36	витD - 10,76
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18		
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью		60	5
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	12
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	13
№376 Чай с сахаром		200	9
№ПР Хлеб пшеничный		40	10
Итого:	80,00	550	51
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	7
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	16
№301 Кнели куриные с соусом		100	13
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	16
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	105,00	786	80
Всего:	185,00	1 336	1 31

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
41,02	48,24	173,11

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 210,64	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,8
ВИТС - 26,57	ВИТЕ - 0,36	витD - 10,76

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 305,11	K - 1 561,8	Ca - 259,43	Mg - 140,18
P - 567	Fe - 8,12	I - 410,85	Se - 33,29

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ЖКДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	85
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	551
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	839
Всего:	195,00	1 516	1 389

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
39,93	53,47	185,21	- 292,06	- 0,52	- 0,7
			витС - 33,96	витЕ - 0,36	витD - 10,64

Минеральные вещества в миллиграммах

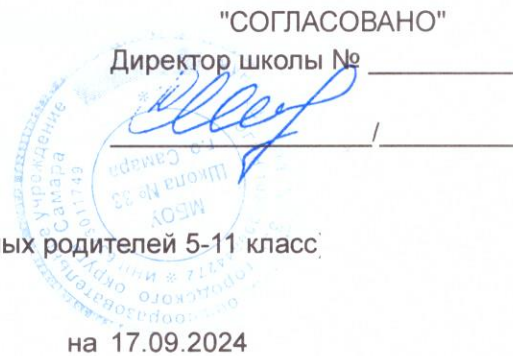
Na - 3 583,66	K - 1 694,9	Ca - 265,74	Mg - 147,06
P - 566,49	Fe - 8,19	I - 446,65	Se - 33,55

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 17.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью..		100	8
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	12
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	16
№376 Чай с сахаром		200	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	85,00	610	55
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	12
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	11
№301 Кнели куриные с соусом		100	13
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	20
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,00	906	83
Всего:	195,00	1 516	1 38

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
39,93	53,47	185,21	292,06	0,52	0,7
			33,96	0,36	10,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 583,66	K - 1 694,9	Ca - 265,74	Mg - 147,06		
P - 566,49	Fe - 8,19	I - 446,65	Se - 33,55		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.