

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДР"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	726	746
Всего:	185,00	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 533,9	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,67
47,67	51,34	218,57	витС - 20,43	витЕ - 0,55	витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266	K - 822,49	Ca - 195,71	Mg - 221,56
P - 559,59	Fe - 10,16	I - 229,28	Se - 24,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КАДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

МЕНЮ

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	837
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	726	746
Всего:	185,00	1 270	1 583

Для всего меню

В граммах
 Белки 47,67 Жиры 51,34 Углеводы 218,57

Витамины в миллиграммах
 витА - 533,9 витВ1 - 0,67 витВ2 - 0,67
 витС - 20,43 витЕ - 0,55 витD - 0,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 266 K - 822,49 Ca - 195,71 Mg - 221,56
 P - 559,59 Fe - 10,16 I - 229,28 Se - 24,74

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	221
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	574	886
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	866	892
Всего:	195,00	1 440	1 778

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
55,88	60,31	242,71	405,4	0,59	0,6
			витС	витРР	витЕ
			32,76	0,03	0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ Круассан*		60	22
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	19
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	29
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	85,00	574	88
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	13
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	9
№291 Плов из птицы**		250	38
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	13
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,00	866	89
Всего:	195,00	1 440	1 77

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
55,88	60,31	242,71

Витамины в миллиграммах		
ВИТА - 405,4	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,6
ВИТС - 32,76	витРР - 0,03	витЕ - 0,75

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 456,4	K - 771,26	Ca - 192,98	Mg - 182,05
P - 502,71	Fe - 8,97	I - 204,26	Se - 20,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.