



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



**М Е Н Ю**

на 14.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	559	815
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	935
Всего:	195,00	1 450	1 750

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 319,52	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,86
46,06	49,2	271,82	витС - 18,69	витРР - 0,1	витЕ - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 044,08	K - 1 313,32	Ca - 340,45	Mg - 243,35		
P - 663,1	Fe - 11,55	I - 295,58	Se - 23,5		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП"

Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ** на 14.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кг
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		40	
Итого:	80,00	509	
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	105,00	771	
Всего:	185,00	1 280	

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 290,06	витВ1 - 0,8	витВ2 - 0,86
41,93	43,55	249,89	витС - 13,54	витЕ - 0,43	витD - 0,96

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 412,64	K - 1 278,75	Ca - 308,67	Mg - 275,15
P - 683,07	Fe - 12,5	I - 229,39	Se - 26,06

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 14.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		60	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	85,00	559	815
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	65
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		250/1	137
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	935
Всего:	195,00	1 450	1 750

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,06	49,2	271,82	вита - 319,52	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,86
			витС - 18,69	витРР - 0,1	витЕ - 0,45
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 044,08	K - 1 313,32	Ca - 340,45	Mg - 243,35		
P - 663,1	Fe - 11,55	I - 295,58	Se - 23,5		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.