



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

МЕНЮ

на 13.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	726	717
Всего:	185,00	1 266	1 292

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
35,4	33,7	192,01

Витамины в миллиграммах

вита А - 352,78	витаВ1 - 0,44	витаВ2 - 0,8
витаС - 33,88	витаЕ - 0,01	витаD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	575
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	726	717
Всего:	185,00	1 266	1 292

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,4	Жиры	192,01	вита А - 352,78	витаВ1 - 0,44	витаВ2 - 0,8
	33,7		витаС - 33,88	витаЕ - 0,01	витаD - 0,65

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 952,73	K - 1 696,07	Ca - 329,91	Mg - 137,32
P - 538,19	Fe - 8,33	I - 185,45	Se - 27,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 13.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	87
Итого:	85,00	560	614
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	87
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	866	776
Всего:	195,00	1 426	1 390

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,19		38,14	208,65	вита - 474,31	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,84
				витС - 45,43	витЕ - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 592,99	K - 2 006,36	Ca - 356,5	Mg - 156,36			
P - 581,99	Fe - 9,09	I - 261,51	Se - 30,59			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кл
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	3
№376 Чай с сахаром		200	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	85,00	560	6
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелень		250/5/1	7
№259 Жаркое из птицы. **		250	3
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	110,00	866	7
Всего:	195,00	1 426	13

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,19		38,14	208,65	витА - 474,31	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,84
				витС - 45,43	витЕ - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 592,99	K - 2 006,36	Ca - 356,5	Mg - 156,36			
P - 581,99	Fe - 9,09	I - 261,51	Se - 30,59			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.