

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Кк |
|---|--------|----------|----|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 1 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, | | 200/5 | 2 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 1 |
| №ПР Хлеб пшеничный*** | | 35 | |
| Итого: | 80,00 | 500 | 6 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 60 | |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* | | 10/200/1 | 1 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 1 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 2 |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин | | 200 | 1 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | |
| Итого: | 105,00 | 781 | 9 |
| Всего: | 185,00 | 1 281 | 15 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | витВ1 - | витВ2 - |
| 49,94 | 52,61 | 217,8 | 237,27 | 1,08 | 1,02 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 177,74 | K - 1 233,75 | Ca - 641,76 | Mg - 289,11 |
| P - 863,24 | Fe - 12,93 | I - 189,12 | Se - 25,45 |

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 11.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 158 |
| №173 Каша вязкая молочная пшенная,, | | 200/5 | 297 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный*** | | 35 | 89 |
| Итого: | 80,00 | 500 | 644 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью* | | 10/200/1 | 150 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая, | | 150 | 244 |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 105,00 | 781 | 908 |
| Всего: | 185,00 | 1 281 | 1 552 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витаА - 237,27 | витВ1 - 1,08 | витВ2 - 1,02 |
| 49,94 | 52,61 | 217,8 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 177,74 | K - 1 233,75 | Ca - 641,76 | Mg - 289,11 | | |
| P - 863,24 | Fe - 12,93 | I - 189,12 | Se - 25,45 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 11.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 158 |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная,,, | | 250/5 | 371 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 85,00 | 555 | 738 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 100 | 93 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** | | 10/250/1 | 150 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 293 |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,00 | 901 | 994 |
| Всего: | 195,00 | 1 456 | 1 732 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------|--------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 |
| 54,33 | 57,91 | 243 | - 240,11 | - 0,92 | - 1,11 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 684,37 | K - 1 278,84 | Ca - 608,36 | Mg - 246,34 |
| P - 809,86 | Fe - 11,23 | I - 227,18 | Se - 26,77 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КИДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 11.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №3 Бутерброд с сыром*.* | | 60 | 158 |
| №173 Каша вязкая молочная пшениная,,, | | 250/5 | 371 |
| №379 Кофейный напиток с молоком | | 200 | 101 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 85,00 | 555 | 738 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 100 | 93 |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью** | | 10/250/1 | 150 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом, | | 100 | 196 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 293 |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,00 | 901 | 994 |
| Всего: | 195,00 | 1 456 | 1 732 |

Для всего меню

| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| 54,33 | 57,91 | 243 | вита А - 240,11 | витаВ1 - 0,92 | витаВ2 - 1,11 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 684,37 | K - 1 278,84 | Ca - 608,36 | Mg - 246,34 |
| P - 809,86 | Fe - 11,23 | I - 227,18 | Se - 26,77 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.