



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



МЕНЮ

на 09.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	863
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Соусы отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	924
Всего:	185,00	1 330	1 787

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 239,56	ВИТВ1 - 0,63	ВИТВ2 - 0,55
41,33	75,71	232,22	ВИТС - 20,36	ВИТЕ - 0,4	ВИТD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 075,99	K - 870,62	Ca - 180,85	Mg - 123,23		
P - 585,66	Fe - 9,66	I - 214,86	Se - 39,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Куликова
Куприянова



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ИБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 09.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	319
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	190
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	85,00	574	91
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	6
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	30
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	20
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,00	906	98
Всего:	195,00	1 480	1 89

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 320,13	витаВ1 - 0,64	витаВ2 - 0,56
44,01	79,44	248,29	витаС - 26,23	витаЕ - 0,4	витаD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25		
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КИДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (5-11 класс)

МЕНЮ

на 09.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	31
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	19
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	22
№377 Чай с лимоном		200/3,5	9
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
Итого:	85,00	574	91
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	6
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	30
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	14
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	20
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,00	906	98
Всего:	195,00	1 480	1 89

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 320,13	витаВ1 - 0,64	витаВ2 - 0,56	
44,01	79,44	248,29	витаС - 26,23	витаЕ - 0,4	витаD - 0,86	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 277,04	K - 956,69	Ca - 197,38	Mg - 129,25			
P - 596,79	Fe - 9,87	I - 239,47	Se - 42,5			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.