

УТВЕРЖДАЮ

"СОГЛАСОВАНО"

Директор
ООО "ККДП"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

[Handwritten signature]

М Е Н Ю

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	505	590
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	796	879
Всего:	185,00	1 301	1 470

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
50,09	56,21	186,64	334,15	1,03	1,16
			ВИТС - 11,29	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 569,12	K - 1 631,05	Ca - 472,77	Mg - 227,26		
P - 877,28	Fe - 12,44	I - 231,72	Se - 49,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

[Handwritten signatures]



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	300
№382 Какао с молоком..		200	110
№ПР Хлеб пшеничный		40	100
Итого:	85,00	555	650
Обед			
№Акт Салат Степной:		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		110
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	190
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	290
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	120
№ПР Хлеб пшеничный		30	80
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	60
Итого:	110,00	916	960
Всего:	195,00	1 471	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 334,3	витаВ1 - 1,1	витаВ2 - 1,17
55,35	62,08	205,78	витаС - 11,29	витаЕ - 0,36	витаD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 719,21	K - 1 717,46	Ca - 486,45	Mg - 238,45		
P - 911,74	Fe - 13,16	I - 249,85	Se - 50,5		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	505	590
Обед			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	796	879
Всего:	185,00	1 301	1 470

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
50,09	56,21	186,64	334,15	1,03	1,16
			витС - 11,29	витЕ - 0,36	витD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 569,12	K - 1 631,05	Ca - 472,77	Mg - 227,26		
P - 877,28	Fe - 12,44	I - 231,72	Se - 49,13		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети многодетных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 04.09.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	110
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	300
№382 Какао с молоком..		200	110
№ПР Хлеб пшеничный		40	100
Итого:	85,00	555	650
Обед			
№Акт Салат Степной..		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	110
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	190
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	290
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	120
№ПР Хлеб пшеничный		30	80
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	60
Итого:	110,00	916	960
Всего:	195,00	1 471	1 620

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 334,3	витВ1 - 1,1	витВ2 - 1,17
55,35	62,08	205,78	витС - 11,29	витЕ - 0,36	витD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 719,21	K - 1 717,46	Ca - 486,45	Mg - 238,45		
P - 911,74	Fe - 13,16	I - 249,85	Se - 50,5		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.