

"ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью | | 60 | 51 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| Итого: | 80,00 | 550 | 517 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | 75 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 160 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 105,00 | 786 | 801 |
| Всего: | 185,00 | 1 336 | 1 318 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 210,64 | витаВ1 - 0,53 | витаВ2 - 0,8 |
| 41,02 | 48,24 | 173,11 | витаС - 26,57 | витаЕ - 0,36 | витаD - 10,76 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 305,11 | K - 1 561,8 | Ca - 259,43 | Mg - 140,18 | | |
| P - 567 | Fe - 8,12 | I - 410,85 | Se - 33,29 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "КДП"



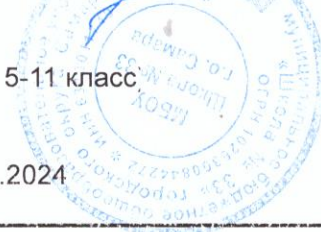
Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Handwritten signature in blue ink



МЕНЮ

на 03.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью.. | | 100 | 8 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 12 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 16 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 9 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 8 |
| Итого: | 85,00 | 610 | 55 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 12 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью* | | 15/250/1 | 11 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 13 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 20 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 11 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 8 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 6 |
| Итого: | 110,00 | 906 | 83 |
| Всего: | 195,00 | 1 516 | 1 38 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитА - 292,06 | витВ1 - 0,52 | витВ2 - 0,7 |
| 39,93 | 53,47 | 185,21 | витС - 33,96 | витЕ - 0,36 | витD - 10,64 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 583,66 | K - 1 694,9 | Ca - 265,74 | Mg - 147,06 | | |
| P - 566,49 | Fe - 8,19 | I - 446,65 | Se - 33,55 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

Handwritten signatures in blue ink

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "Киди"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (дети многодетных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 03.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с зеленью.. | | 100 | 85 |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 127 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 610 | 551 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной , | | 100 | 125 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью* | | 15/250/1 | 115 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,00 | 906 | 839 |
| Всего: | 195,00 | 1 516 | 1 389 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитА - 292,06 | витВ1 - 0,52 | витВ2 - 0,7 |
| 39,93 | 53,47 | 185,21 | витС - 33,96 | витЕ - 0,36 | витD - 10,64 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 583,66 | K - 1 694,9 | Ca - 265,74 | Mg - 147,06 | | |
| P - 566,49 | Fe - 8,19 | I - 446,65 | Se - 33,55 | | |

Зав. производством _____

Куликова Л.А.
Куприянова Ю.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ"



Директор

ООО "КВДЗ"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 03.09.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Кк |
|--|--------|----------|----|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью | | 60 | |
| №233 Рыба запеченая под молочным соусом | | 100 | 1 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 1 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 1 |
| Итого: | 80,00 | 550 | 5 |
| Обед | | | |
| №67 Винегрет овощной . | | 60 | |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 1 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 1 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 1 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 1 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | |
| Итого: | 105,00 | 786 | 8 |
| Всего: | 185,00 | 1 336 | 13 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита | витВ1 | витВ2 |
| 41,02 | 48,24 | 173,11 | - 210,64 | - 0,53 | - 0,8 |
| | | | витС - 26,57 | витЕ - 0,36 | витD - 10,76 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 305,11 | K - 1 561,8 | Ca - 259,43 | Mg - 140,18 | | |
| P - 567 | Fe - 8,12 | I - 410,85 | Se - 33,29 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.