

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

МЕНЮ

на 20.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	639
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	726	926
Всего:	185,00	1 266	1 565

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,77	45,75	238,22	витА - 458,51	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,6
			витС - 43,41	витРР - 0,15	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 256,85	Mg - 237,88		
P - 606,73	Fe - 10,84	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ

на 20.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки**		60	47
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	639
Обед			
№ПР Печенье...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	726	926
Всего:	185,00	1 266	1 565

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 458,51	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,6
46,77	45,75	238,22	витС - 43,41	витРР - 0,15	вите - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 624,24	K - 947,92	Ca - 256,85	Mg - 237,88		
P - 606,73	Fe - 10,84	I - 277,13	Se - 24,05		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

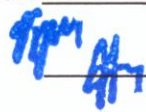
на 20.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	729
Обед			
№ПР Печенье,...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	826	1 019
Всего:	195,00	1 436	1 748

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 303,21	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,53	
54,56	54,28	259,07	витС - 68,81	витРР - 0,27	витЕ - 1,31	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 855,84	K - 717,36	Ca - 277,44	Mg - 200,66			
P - 549,56	Fe - 9,76	I - 181,55	Se - 19,04			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор  _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети многодетных родителей) 5-11 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№57 Салат из редьки		100	88
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	729
Обед			
№ПР Печенье...		60	260
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	826	1 019
Всего:	195,00	1 436	1 748

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 303,21	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,53
54,56	54,28	259,07	витС - 68,81	витРР - 0,27	витЕ - 1,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 855,84	K - 717,36	Ca - 277,44	Mg - 200,66		
P - 549,56	Fe - 9,76	I - 181,55	Se - 19,04		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.