

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 17.05.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |          |       |
| №Акт Салат Степной:                                   |        | 60       | 60    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100      | 125   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **                 |        | 150      | 168   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200      | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 81    |
| Итого:  | 80,00  | 540      | 528   |
| <b>Обед</b>   |        |          |       |
| №75 Икра морковная:                                   |        | 60       | 69    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*         |        | 10/200/1 | 150   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250      | 497   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30       | 67    |
| Итого:  | 105,00 | 781      | 996   |
| Всего:  | 185,00 | 1 321    | 1 524 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |             |             |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | витА                    | витВ1       | витВ2       |
| 43,74                               | 59,85      | 189,02      | - 1 227,72              | - 0,59      | - 0,48      |
|                                     |            |             | витС - 13,6             | витЕ - 0,37 | витD - 0,43 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |             |             |
| Na - 1 709,21                       | K - 448,51 | Ca - 175,77 | Mg - 96,14              |             |             |
| P - 390,77                          | Fe - 6,78  | I - 152,81  | Se - 12                 |             |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КВД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**


на 17.05.2024

| Наименование блюда                                    | Цена          | Выход        | Ккал         |
|---|---------------|--------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>  |               |              |              |
| №Акт Салат Степной:                                   |               | 60           | 60           |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |               | 100          | 125          |
| №202/309 Макароны изделия отварные **                 |               | 150          | 168          |
| №376 Чай с сахаром                                    |               | 200          | 93           |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |               | 30           | 81           |
| <b>Итого:</b>   | <b>80,00</b>  | <b>540</b>   | <b>528</b>   |
| <b>Обед</b>   |               |              |              |
| №75 Икра морковная:                                   |               | 60           | 69           |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*         |               | 10/200/1     | 150          |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |               | 250          | 497          |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |               | 200          | 133          |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |               | 30           | 81           |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |               | 30           | 67           |
| <b>Итого:</b>   | <b>105,00</b> | <b>781</b>   | <b>996</b>   |
| <b>Всего:</b>   | <b>185,00</b> | <b>1 321</b> | <b>1 524</b> |

Для всего меню

| В граммах                                  |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|--|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                                      | Жиры       | Углеводы    | витА - 1 227,72         | витВ1 - 0,59 | витВ2 - 0,48 |
| 43,74                                      | 59,85      | 189,02      | витС - 13,6             | витЕ - 0,37  | витD - 0,43  |
| <b>Минеральные вещества в миллиграммах</b> |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 709,21                              | K - 448,51 | Ca - 175,77 | Mg - 96,14              |              |              |
| P - 390,77                                 | Fe - 6,78  | I - 152,81  | Se - 12                 |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор  \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети многодетных родителей 5-11 класс)

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 17.05.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход    | Ккал  |
|---|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |          |       |
| №Акт Салат Степной.                                   |        | 100      | 100   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100      | 125   |
| №202/309 Макароны изделия отварные. **                |        | 180      | 202   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200      | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 81    |
| Итого:  | 85,00  | 610      | 601   |
| <b>Обед</b>   |        |          |       |
| №75 Икра морковная.                                   |        | 100      | 115   |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**        |        | 10/250/1 | 150   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250      | 497   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200      | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30       | 67    |
| Итого:  | 110,00 | 871      | 1 042 |
| Всего:  | 195,00 | 1 481    | 1 644 |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | ВИТА - 1                | ВИТВ1 - 0,59 | ВИТВ2 - 0,48 |
| 46,22                               | 66,26      | 202,03      | 227,72                  | 0,37         | 0,43         |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |              |              |
| Na - 1 709,21                       | K - 448,51 | Ca - 175,77 | Mg - 96,14              |              |              |
| P - 390,77                          | Fe - 6,78  | I - 152,81  | Se - 12                 |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 17.05.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход    | Кка  |
|---|--------|----------|------|
| <b>Завтрак</b>  |        |          |      |
| №Акт Салат Степной:                                   |        | 100      | 10   |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.      |        | 100      | 12   |
| №202/309 Макароны изделия отварные. **                |        | 180      | 20   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200      | 9    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 8    |
| Итого:  | 85,00  | 610      | 60   |
| <b>Обед</b>   |        |          |      |
| №75 Икра морковная:                                   |        | 100      | 11   |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**        |        | 10/250/1 | 15   |
| №272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом |        | 250      | 49   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200      | 13   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30       | 8    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30       | 6    |
| Итого:  | 110,00 | 871      | 1 04 |
| Всего:  | 195,00 | 1 481    | 1 64 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А - 1              | витаВ1 - 0,59 | витаВ2 - 0,48 |
| 46,22     | 66,26 | 202,03   | 227,72                  | 0,37          | 0,43          |
|           |       |          | витаС - 13,6            |               |               |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |            |             |            |
|---------------|------------|-------------|------------|
| Na - 1 709,21 | K - 448,51 | Ca - 175,77 | Mg - 96,14 |
| P - 390,77    | Fe - 6,78  | I - 152,81  | Se - 12    |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.