

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 16.04.2024

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*        |        | 60      | 38    |
| №291 Плов из птицы*                             |        | 200     | 305   |
| №377 Чай с лимоном                              |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40      | 108   |
| Итого:  | 80,00  | 504     | 549   |
| <b>Обед</b>                                     |        |         |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60      | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью. |        | 200     | 104   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,              |        | 100     | 196   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,            |        | 150     | 244   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте               |        | 200     | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 105,00 | 770     | 852   |
| Всего:  | 185,00 | 1 274   | 1 401 |

Для всего меню

|       |       |          |                         |              |               |
|-------|-------|----------|-------------------------|--------------|---------------|
| Белки | Жиры  | Углеводы | Витамины в миллиграммах |              |               |
| 46,13 | 42,55 | 195,34   | вита А - 1 781,83       | витаВ1 - 0,8 | витаВ2 - 0,87 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 763,81 | K - 1 129,22 | Ca - 180,96 | Mg - 255,86 |
| P - 637,26    | Fe - 11,6    | I - 259,63  | Se - 25,41  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)

**М Е Н Ю**

на 16.04.2024

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**           |        | 100     | 64    |
| №291 Плов из птицы**                                |        | 250     | 382   |
| №377 Чай с лимоном                                  |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40      | 108   |
| Итого:  | 85,00  | 594     | 651   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №67 Винегрет овощной ,                              |        | 100     | 125   |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...* |        | 250     | 104   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                  |        | 100     | 196   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |        | 180     | 293   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                   |        | 200     | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 110,00 | 890     | 951   |
| Всего:  | 195,00 | 1 484   | 1 602 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |        |        |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------|--------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита А                  | витаВ1 | витаВ2 |
| 53,92     | 51,17 | 220,73   | - 1 865,07              | - 0,74 | - 0,84 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 238,32 | K - 1 141,51 | Ca - 184,58 | Mg - 217,75 |
| P - 585,9     | Fe - 10,39   | I - 295,16  | Se - 24,18  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 16.04.2024

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги**           |        | 100     | 64    |
| №291 Плов из птицы**                                |        | 250     | 382   |
| №377 Чай с лимоном                                  |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 40      | 108   |
| Итого:  | 85,00  | 594     | 651   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №67 Винегрет овощной ,                              |        | 100     | 125   |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...* |        | 250     | 104   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                  |        | 100     | 196   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |        | 180     | 293   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте                   |        | 200     | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 110,00 | 890     | 951   |
| Всего:  | 195,00 | 1 484   | 1 602 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |              |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |              |
| 53,92                               | 51,17        | 220,73      | вита А - 1 865,07       | витВ1 - 0,74 | витВ2 - 0,84 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |              |
| Na - 3 238,32                       | K - 1 141,51 | Ca - 184,58 | Mg - 217,75             |              |              |
| P - 585,9                           | Fe - 10,39   | I - 295,16  | Se - 24,18              |              |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 16.04.2024

| Наименование блюда                              | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                  |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*        |        | 60      | 38    |
| №291 Плов из птицы*                             |        | 200     | 305   |
| №377 Чай с лимоном                              |        | 200/3,5 | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 40      | 108   |
| Итого:  | 80,00  | 504     | 549   |
| <b>Обед</b>                                     |        |         |       |
| №67 Винегрет овощной .                          |        | 60      | 75    |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью. |        | 200     | 104   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,              |        | 100     | 196   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,            |        | 150     | 244   |
| №389 Сок фруктовый в ассортименте               |        | 200     | 85    |
| №ПР Хлеб пшеничный                              |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                        |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 105,00 | 770     | 852   |
| Всего:  | 185,00 | 1 274   | 1 401 |

Для всего меню

|                                     |              |             |             |                         |              |               |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|-------------------------|--------------|---------------|
| Белки                               | В граммах    | Жиры        | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |               |
| 46,13                               |              | 42,55       | 195,34      | вита А - 1 781,83       | витаВ1 - 0,8 | витаВ2 - 0,87 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |             |                         |              |               |
| Na - 2 763,81                       | K - 1 129,22 | Ca - 180,96 | Mg - 255,86 |                         |              |               |
| P - 637,26                          | Fe - 11,6    | I - 259,63  | Se - 25,41  |                         |              |               |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.