

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	80,00	560	581
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	796	768
Всего:	185,00	1 356	1 350

Для всего меню

Белки 46,13  
Жиры 44,41  
Углеводы 176,56

вита - 365,97  
витС - 36,95

Витамины в миллиграммах  
витВ1 - 0,71    витВ2 - 0,86  
витРР - 0,19    витD - 10,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 709,78    K - 1 686,49    Ca - 259,87    Mg - 147,17  
P - 598,15    Fe - 9,18    I - 299,23    Se - 25,64

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КҚДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*		60	47
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
Итого:	80,00	560	581
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	796	768
Всего:	185,00	1 356	1 350

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,13	44,41	176,56	- 365,97	- 0,71	- 0,86
			витС - 36,95	витРР - 0,19	витD - 10,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 709,78	K - 1 686,49	Ca - 259,87	Mg - 147,17
P - 598,15	Fe - 9,18	I - 299,23	Se - 25,64

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**М Е Н Ю**

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>	<b>630</b>	<b>596</b>
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной.:		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>916</b>	<b>842</b>
<b>Всего:</b>	<b>195,00</b>	<b>1 546</b>	<b>1 438</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 365,97	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,85
47,69	48,18	188,1			
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 236,45	Mg - 139,36		
P - 582,9	Fe - 8,89	I - 299,07	Se - 25,61		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
 МБОУ Школа №33 г.о.Самара (5-11 класс)

**М Е Н Ю** на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	85,00	630	596
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	916	842
Всего:	195,00	1 546	1 438

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,69	48,18	188,1	вита А - 365,97	витаВ1 - 0,7	витаВ2 - 0,85
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 563,8	K - 1 587,86	Ca - 236,45	Mg - 139,36		
P - 582,9	Fe - 8,89	I - 299,07	Se - 25,61		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.