

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 01.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье,... | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 170 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 80,00 | 540 | 829 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты*, | | 60 | 47 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 105,00 | 786 | 935 |
| Всего: | 185,00 | 1 326 | 1 764 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 117,56 | витВ1 - 0,6 | витВ2 - 0,54 |
| 41 | 77,49 | 229,56 | витС - 25,33 | витРР - 0,19 | витЕ - 0,36 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 934,29 | K - 918,17 | Ca - 183,71 | Mg - 113,04 | | |
| P - 585,75 | Fe - 9,11 | I - 178,39 | Se - 35,7 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье,... | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,, | | 180 | 220 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 570 | 880 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты.. | | 100 | 35 |
| №388 Уха рыбацкая * | | 15/250/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,00 | 906 | 956 |
| Всего: | 195,00 | 1 476 | 1 836 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 42,31 | 79,36 | 241,5 | вита А - 117,56 | витаВ1 - 0,59 | витаВ2 - 0,53 |
| | | | витаС - 11,01 | витаЕ - 0,36 | витаD - 2,01 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 788,31 | K - 819,54 | Ca - 160,29 | Mg - 105,23 | | |
| P - 570,5 | Fe - 8,82 | I - 178,23 | Se - 35,67 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

МЕНЮ на 01.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье,... | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 170 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 80,00 | 540 | 829 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты*, | | 60 | 47 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 105,00 | 786 | 935 |
| Всего: | 185,00 | 1 326 | 1 764 |

Для всего меню

| | | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 41 | 77,49 | 229,56 | витА - 117,56 |
| | | | витВ1 - 0,6 |
| | | | витВ2 - 0,54 |
| | | | витС - 25,33 |
| | | | витРР - 0,19 |
| | | | витЕ - 0,36 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | |
| Na - 1 934,29 | K - 918,17 | Ca - 183,71 | Mg - 113,04 |
| P - 585,75 | Fe - 9,11 | I - 178,39 | Se - 35,7 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 01.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье,... | | 60 | 260 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом. | | 100 | 196 |
| №171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,, | | 180 | 220 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 570 | 880 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты.. | | 100 | 35 |
| №388 Уха рыбацкая * | | 15/250/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 202 |
| №342 Компот из свежих яблок + С витамин | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,00 | 906 | 956 |
| Всего: | 195,00 | 1 476 | 1 836 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - | ВИТВ1 - | ВИТВ2 - |
| 42,31 | 79,36 | 241,5 | 117,56 | 0,59 | 0,53 |
| | | | ВИТС - 11,01 | ВИТЕ - 0,36 | ВИТD - 2,01 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 1 788,31 | K - 819,54 | Ca - 160,29 | Mg - 105,23 |
| P - 570,5 | Fe - 8,82 | I - 178,23 | Se - 35,67 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.