

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей, 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	559	807
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	158
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	952
Всего:	195,00	1 450	1 759

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,72	Жиры	270,02	вита - 321,07	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,87
	48,8		витС - 11,63	витРР - 0,1	витЕ - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 876,94	K - 1 364,62	Ca - 324,37	Mg - 237,56		
P - 636,1	Fe - 11,25	I - 221,46	Se - 23,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	74,58	509	758
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) и зеленью		200/1	127
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	848
Всего:	179,01	1 280	1 605

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витА - 291,63	витВ1 - 0,79	витВ2 - 0,87
41,96	42,96	249,47	витС - 9,87	витЕ - 0,4	витD - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 569,32	K - 1 339,72	Ca - 305,15	Mg - 274,76		
P - 673,31	Fe - 12,46	I - 194,17	Se - 26,06		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьник)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 23.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	352
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена*		250/5	258
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	559	807
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№102 Суп картофельный с бобовыми (горохом) зеленью		250/1	158
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	952
Всего:	195,00	1 450	1 759

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
46,72	48,8	270,02	- 321,07	- 0,75	- 0,87
			витС - 11,63	витРР - 0,1	витЕ - 0,4
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 876,94	K - 1 364,62	Ca - 324,37	Mg - 237,56		
P - 636,1	Fe - 11,25	I - 221,46	Se - 23,47		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.