



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



МЕНЮ на 14.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	596
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	806	890
Всего:	185,00	1 350	1 486

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,45	54,31	204,17	вита - 143,23	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,84
			витС - 17,08	витЕ - 0,36	витD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 195,74	K - 1 171,68	Ca - 230,65	Mg - 122,29		
P - 535,81	Fe - 9,68	I - 314,69	Se - 23,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Handwritten signature*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор ООО "ККДП"  
 \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 14.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	544	596
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	806	890
Всего:	185,00	1 350	1 486

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 143,23	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,84
43,45	54,31	204,17	витС - 17,08	витЕ - 0,36	витD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 195,74	K - 1 171,68	Ca - 230,65	Mg - 122,29		
P - 535,81	Fe - 9,68	I - 314,69	Se - 23,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 14.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	614	667
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	886	917
Всего:	195,00	1 500	1 584

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 143,69	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 0,85
45,74	58,58	216,85	витаС - 18,6	витаЕ - 0,36	витаD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 209,02	K - 1 262,52	Ca - 263,45	Mg - 129,57		
P - 550,06	Fe - 10,14	I - 317,03	Se - 23,44		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

**М Е Н Ю**

на 14.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом,		100	194
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	614	667
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье,...		60	260
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	886	917
Всего:	195,00	1 500	1 584

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 143,69	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,85
45,74	58,58	216,85	витС - 18,6	витЕ - 0,36	витD - 1,07
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 209,02	K - 1 262,52	Ca - 263,45	Mg - 129,57		
P - 550,06	Fe - 10,14	I - 317,03	Se - 23,44		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.