

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



МЕНЮ

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	505	656
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	746	763
Всего:	185,00	1 251	1 419

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,99	46,09	195,71	вита - 340,82	витВ1 - 0,71	витВ2 - 1,12
			витС - 38,35	витРР - 0,15	витD - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57		
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"



Воробьев П.В.

ЛБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилмизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ** на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	555	731
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	886	836
Всего:	195,00	1 441	1 567

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,77		54,28	215,68	витА - 341,6	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,14
				витС - 52,85	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 348,98	K - 2 269,73	Ca - 584,32	Mg - 217,2			
P - 761,48	Fe - 9,56	I - 205,32	Se - 33,64			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	555	731
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью.		250/5/1	105
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	886	836
Всего:	195,00	1 441	1 567

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 341,6	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,14
49,77	54,28	215,68	витС - 52,85	витРР - 0,24	витаЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 348,98	K - 2 269,73	Ca - 584,32	Mg - 217,2		
P - 761,48	Fe - 9,56	I - 205,32	Se - 33,64		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	505	656
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	746	763
Всего:	185,00	1 251	1 419

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,99	46,09	195,71	- 340,82	- 0,71	- 1,12
			витС - 38,35	витРР - 0,15	витD - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 814,87	K - 2 029,24	Ca - 563,49	Mg - 202,57		
P - 736,81	Fe - 8,87	I - 260,4	Se - 33,59		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.