

УТВЕРЖДАЮ!
 Директор
 ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	80,00	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	776	840
Всего:	185,00	1 281	1 407

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,37		45,03	183,77	витА - 766,42	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,93
				витС - 41,28	витРР - 0,15	витЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61			
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ЛБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилмизованных родителей 5-11-класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	85,00	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	953
Всего:	195,00	1 491	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 796	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,89
49,51	55,37	206,67	витС - 50,55	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 447,65	K - 2 059,92	Ca - 255,52	Mg - 228,15		
P - 584	Fe - 11,79	I - 179,31	Se - 26,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	85,00	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	953
Всего:	195,00	1 491	1 629

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,51	55,37	206,67	витА - 796	витВ1 - 0,74	витВ2 - 0,89
			витС - 50,55	витРР - 0,24	витЕ - 0,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 447,65	K - 2 059,92	Ca - 255,52	Mg - 228,15		
P - 584	Fe - 11,79	I - 179,31	Se - 26,74		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 01.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	80,00	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	776	840
Всего:	185,00	1 281	1 407

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,37		45,03	183,77	витА - 766,42	витВ1 - 0,82	витВ2 - 0,93
				витС - 41,28	витРР - 0,15	витЕ - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 364,7	K - 1 774,2	Ca - 248,6	Mg - 261,61			
P - 638,22	Fe - 12,64	I - 215,43	Se - 27,69			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.