

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДЛ"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № 33



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

МЕНЮ

на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	505	561
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	878
Всего:	185,00	1 276	1 439

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,98		49,88	192,17	витD - 4,68	вита - 416,75	витB1 - 1,06
				витB2 - 1,21	витE - 0,36	витC - 11,4
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 464,24	F - 209,55	Fe - 12,62	I - 269,52			
K - 1 727	Mg - 227,28	Na - 2 755,38	P - 872,92			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Куликова*  
*Куликова*

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	505	561
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	878
Всего:	185,00	1 276	1 439

Для всего меню

Белки	В граммах		Витамины в миллиграммах			
49,98	Жиры	Углеводы.	витD - 4,68	витА - 416,75	витВ1 - 1,06	
	49,88	192,17	витВ2 - 1,21	витЕ - 0,36	витС - 11,4	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 464,24	F - 209,55	Fe - 12,62	I - 269,52			
К - 1 727	Mg - 227,28	Na - 2 755,38	P - 872,92			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

**М Е Н Ю**

на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	555	644
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	1 001
Всего:	195,00	1 446	1 645

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
53,63	Жиры	216,89	витD - 3,89	витА - 517	витВ1 - 1,16
	60,92		витВ2 - 1,19	витЕ - 0,36	витС - 14,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 498,2	F - 219,49	Fe - 13,47	I - 322,84		
К - 1 985,96	Mg - 250,77	Na - 3 369,41	P - 918,59		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



МЕНЮ на 14.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	555	644
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	1 001
Всего:	195,00	1 446	1 645

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
53,63		60,92	216,89	витD - 3,89 витB2 - 1,19
				витA - 517 витE - 0,36
				витB1 - 1,16 витC - 14,64
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 498,2	F - 219,49	Fe - 13,47	I - 322,84	
K - 1 985,96	Mg - 250,77	Na - 3 369,41	P - 918,59	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.