

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.02.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |         |       |
| №75 Икра морковная:                                   |        | 60      | 69    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом           |        | 100     | 149   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,                  |        | 150     | 244   |
| №883/Акт Кисель + С витамин.                          |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 80,00  | 540     | 662   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 80    |
| №291 Плов из птицы*                                   |        | 200     | 305   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 105,00 | 726     | 746   |
| Всего:  | 185,00 | 1 266   | 1 408 |

Для всего меню

|                                     |             |               |            |                         |                 |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|------------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки                               | В граммах   | Жиры          | Углеводы   | Витамины в миллиграммах |                 |              |
| 43,87                               |             | 43,88         | 204,47     | витD - 8,8              | витА - 1 358,63 | витВ1 - 0,48 |
|                                     |             |               |            | витВ2 - 0,61            | витЕ - 0,91     | витС - 37,95 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |            |                         |                 |              |
| Са - 257,56                         | F - 212,37  | Fe - 9,85     | I - 244,3  |                         |                 |              |
| К - 862,32                          | Mg - 244,12 | Na - 2 333,01 | P - 592,15 |                         |                 |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.02.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |         |       |
| №75 Икра морковная:                                   |        | 60      | 69    |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом           |        | 100     | 149   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,                  |        | 150     | 244   |
| №883/Акт Кисель + С витамин.                          |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 80,00  | 540     | 662   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая..                                 |        | 60      | 80    |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью |        | 200/5/1 | 80    |
| №291 Плов из птицы*                                   |        | 200     | 305   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 105,00 | 726     | 746   |
| Всего:  | 185,00 | 1 266   | 1 408 |

Для всего меню

|                                     |             |               |            |              |                         |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки                               | В граммах   | Жиры          | Углеводы   | ВитD - 8,8   | Витамины в миллиграммах |              |
| 43,87                               |             | 43,88         | 204,47     | витB2 - 0,61 | витA - 1 358,63         | витB1 - 0,48 |
|                                     |             |               |            |              | витE - 0,91             | витC - 37,95 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |            |              |                         |              |
| Ca - 257,56                         | F - 212,37  | Fe - 9,85     | I - 244,3  |              |                         |              |
| K - 862,32                          | Mg - 244,12 | Na - 2 333,01 | P - 592,15 |              |                         |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 12.02.2024

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №75 Икра морковная.                                 |        | 100     | 115   |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом         |        | 100     | 149   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |        | 180     | 293   |
| №883/Акт Кисель + С витамин.                        |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 85,00  | 610     | 757   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №291 Плов из птицы**                                |        | 250     | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин        |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 110,00 | 866     | 892   |
| Всего:  | 195,00 | 1 476   | 1 649 |

Для всего меню

|                                     |             |               |                         |                 |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------------|
| Белки                               | В граммах   | Углеводы      | Витамины в миллиграммах |                 |
| 52,75                               | Жиры        | 232,63        | витD - 8,81             | витА - 1 230,13 |
|                                     | 55,89       |               | витB2 - 0,54            | витB1 - 0,4     |
|                                     |             |               |                         | витE - 1,11     |
|                                     |             |               |                         | витPP - 0,03    |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |                 |
| Ca - 254,83                         | F - 193,13  | Fe - 8,66     | I - 219,28              |                 |
| K - 811,09                          | Mg - 204,61 | Na - 2 523,41 | P - 535,27              |                 |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №



МЕНЮ

на 12.02.2024

| Наименование блюда                                  | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                      |        |         |       |
| №75 Икра морковная.                                 |        | 100     | 115   |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом         |        | 100     | 149   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.                |        | 180     | 293   |
| №883/Акт Кисель + С витамин.                        |        | 200     | 119   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 85,00  | 610     | 757   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №ПР Икра кабачковая*                                |        | 100     | 134   |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. |        | 250/5/1 | 97    |
| №291 Плов из птицы**                                |        | 250     | 382   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин        |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                  |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                            |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 110,00 | 866     | 892   |
| Всего:  | 195,00 | 1 476   | 1 649 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |               | Витамины в миллиграммах |                 |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      | витD - 8,81             | витА - 1 230,13 | витВ1 - 0,4  |
| 52,75                               | 55,89       | 232,63        | витВ2 - 0,54            | витЕ - 1,11     | витРР - 0,03 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |                         |                 |              |
| Са - 254,83                         | F - 193,13  | Fe - 8,66     | I - 219,28              |                 |              |
| К - 811,09                          | Mg - 204,61 | Na - 2 523,41 | P - 535,27              |                 |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.