

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

МЕНЮ

на 09.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	504
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	781	989
Всего:	185,00	1 321	1 493

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 233,01	витB1 - 0,54
43,12	57,23	188,04	витB2 - 0,47	витE - 0,37	витC - 16,32
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 211,27	F - 53,31	Fe - 6,95	I - 188,32		
K - 481,15	Mg - 81,73	Na - 1 920,83	P - 364,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

МЕНЮ

на 09.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	504
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками,		60	62
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	781	989
Всего:	185,00	1 321	1 493

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	витА - 233,01	витВ1 - 0,54
43,12	57,23	188,04	витВ2 - 0,47	витЕ - 0,37	витС - 16,32
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 211,27	F - 53,31	Fe - 6,95	I - 188,32		
K - 481,15	Mg - 81,73	Na - 1 920,83	P - 364,46		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 09.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	562
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	871	1 031
Всего:	195,00	1 481	1 593

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,18		61,81	200,41	витD - 0,44
				витB2 - 0,49
				витA - 313,89
				витE - 0,37
				витB1 - 0,55
				витC - 23,63
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 212,41	F - 60,87	Fe - 7,65	I - 179,51	
K - 652,37	Mg - 93,32	Na - 1 838,75	P - 385,66	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДГ"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 09.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	562
Обед			
№54 Салат из свеклы с яблоками*		100	104
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	871	1 031
Всего:	195,00	1 481	1 593

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,18	Жиры	200,41	витD - 0,44	вита - 313,89	витB1 - 0,55
	61,81		витB2 - 0,49	витE - 0,37	витC - 23,63
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 212,41	F - 60,87	Fe - 7,65	I - 179,51		
K - 652,37	Mg - 93,32	Na - 1 838,75	P - 385,66		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.