

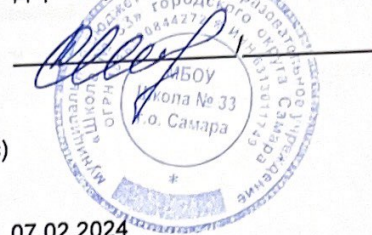
"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

МЕНЮ

на 07.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	746	752
Всего:	185,00	1 251	1 408

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83
45,48	45,5	193,39	вита - 342,42
Минеральные вещества в миллиграммах		витВ1 - 0,7	
Са - 550,79	F - 265,76	Fe - 8,51	I - 190,08
К - 1 913,88	Mg - 197,84	Na - 2 670,85	P - 734,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 07.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	746	752
Всего:	185,00	1 251	1 408

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,48		45,5	193,39	витD - 0,83
				витА - 342,42
				витВ1 - 0,7
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 550,79	F - 265,76	Fe - 8,51	I - 190,08	
К - 1 913,88	Mg - 197,84	Na - 2 670,85	P - 734,91	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)



М Е Н Ю

на 07.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром**		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	555	731
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*		10/250/5/1	111
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	896	813
Всего:	195,00	1 451	1 544

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	витА - 174,19	витВ1 - 0,81
50,91	53,04	211,6	витВ2 - 1,09	витЕ - 0,06	витС - 30,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 589,62	F - 256,41	Fe - 9,11	I - 131,95		
К - 1 795,92	Mg - 212,26	Na - 2 194,5	P - 782,15		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №33



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 07.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,..		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	555	731
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*		10/250/5/1	111
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	896	813
Всего:	195,00	1 451	1 544

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,91		53,04	211,6	витD - 0,83
				витA - 174,19
				витB1 - 0,81
				витB2 - 1,09
				витE - 0,06
				витC - 30,87
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 589,62	F - 256,41	Fe - 9,11	I - 131,95	
K - 1 795,92	Mg - 212,26	Na - 2 194,5	P - 782,15	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.