

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 05.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	829
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	924
Всего:	185,00	1 326	1 753

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,84		76,38	228,94	витD - 2,01	витА - 238,41	витВ1 - 0,6
				витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 19,33
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 183,48	F - 167,37	Fe - 9,09	I - 214,97			
К - 948,64	Mg - 113,56	Na - 2 088,41	P - 584,3			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

ГБЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	829
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	924
Всего:	185,00	1 326	1 753

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
40,84	76,38	228,94	витD - 2,01	витА - 238,41	витВ1 - 0,6	
			витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 19,33	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 183,48	F - 167,37	Fe - 9,09	I - 214,97			
К - 948,64	Mg - 113,56	Na - 2 088,41	P - 584,3			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 05.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	570	880
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	982
Всего:	195,00	1 476	1 862

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,01	витА - 318,98	витВ1 - 0,61
43,52	80,11	245,01	витВ2 - 0,56	витЕ - 0,36	витС - 25,2
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 200,01	F - 169,65	Fe - 9,3	I - 239,58		
К - 1 034,71	Mg - 119,58	Na - 2 289,46	P - 595,43		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Школа №33

Самара

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

117200

МЕНЮ

на 05.02.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	570	880
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	982
Всего:	195,00	1 476	1 862

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,01	Витамины в миллиграммах	витА - 318,98	витВ1 - 0,61
43,52	80,11	245,01	витВ2 - 0,56	витЕ - 0,36	витС - 25,2	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 200,01	F - 169,65	Fe - 9,3	I - 239,58			
К - 1 034,71	Mg - 119,58	Na - 2 289,46	P - 595,43			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.