

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 03.02.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной.. | | 100 | 100 |
| №400/401 Оладьи с молоком сгущенным... | | 180/30 | 561 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 544 | 839 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 100 | 93 |
| №102 Суп картофельный с фасолью и зеленью. | | 250/1 | 148 |
| №295 Шницель из птицы с соусом | | 100 | 179 |
| №303 Каша пшеничная вязкая*. | | 180 | 161 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,00 | 891 | 862 |
| Всего: | 195,00 | 1 435 | 1 701 |

Для всего меню

| | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 45,67 | Жиры 49,26 | 252,06 | витD - 0,94 витА - 518,88 витВ1 - 0,48 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | |
| Ca - 423,01 | F - 189,05 | Fe - 8,15 | I - 344,63 |
| K - 1 129,57 | Mg - 128,32 | Na - 3 306,94 | P - 506,06 |

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор

 Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 03.02.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 60 | 60 |
| №400/401 Оладьи с молоком сгущенным... | | 180/30 | 561 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 80,00 | 504 | 799 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| №102 Суп картофельный с фасолью и зеленью | | 200/1 | 119 |
| №295 Шницель из птицы с соусом | | 100 | 179 |
| №303 Каша пшеничная вязкая* | | 150 | 134 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 105,00 | 771 | 768 |
| Всего: | 185,00 | 1 275 | 1 567 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,94 | витA - 518,42 | витB1 - 0,48 |
| 42,52 | 42,73 | 237,12 | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 390,21 | F - 182,36 | Fe - 7,69 | I - 342,29 | | |
| K - 1 038,73 | Mg - 121,04 | Na - 3 293,66 | P - 491,81 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

МЕНЮ

на 03.02.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 100 | 100 |
| №400/401 Оладьи с молоком сгущенным... | | 180/30 | 561 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 544 | 839 |
| Обед | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 100 | 93 |
| №102 Суп картофельный с фасолью и зеленью. | | 250/1 | 148 |
| №295 Шницель из птицы с соусом | | 100 | 179 |
| №303 Каша пшеничная вязкая*. | | 180 | 161 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,00 | 891 | 862 |
| Всего: | 195,00 | 1 435 | 1 701 |

Для всего меню

| | | | | |
|-------|------------|----------|-------------|----------------------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | ВитD - 0,94 | Витамины в миллиграммах |
| 45,67 | Жиры 49,26 | 252,06 | | вита - 518,88 витВ1 - 0,48 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 423,01 | F - 189,05 | Fe - 8,15 | I - 344,63 |
| K - 1 129,57 | Mg - 128,32 | Na - 3 306,94 | P - 506,06 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.