

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	878
Всего:	185,00	1 276	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 4,68	витА - 416,75
49,98	49,88	192,17	витB2 - 1,21	витB1 - 1,06
Минеральные вещества в миллиграммах			витE - 0,36	витC - 11,4
Ca - 464,24	F - 209,55	Fe - 12,62	I - 269,52	
K - 1 727	Mg - 227,28	Na - 2 755,38	P - 872,92	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №33



МЕНЮ

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	555	644
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	1 001
Всего:	195,00	1 446	1 645

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 3,89	Витамины в миллиграммах
53,63	60,92	216,89	витB2 - 1,19	витA - 517 витB1 - 1,16
				витE - 0,36 витC - 14,64
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 498,2	F - 219,49	Fe - 13,47	I - 322,84	
K - 1 985,96	Mg - 250,77	Na - 3 369,41	P - 918,59	

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



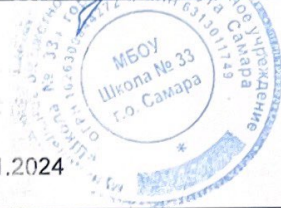
Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Handwritten signature



МЕНЮ

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное **		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	505	561
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	878
Всего:	185,00	1 276	1 439

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1
49,98	49,88	192,17	416,75	1,06
			витЕ - 0,36	витС - 11,4
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 464,24	F - 209,55	Fe - 12,62	I - 269,52	
К - 1 727	Mg - 227,28	Na - 2 755,38	P - 872,92	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куликова* _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

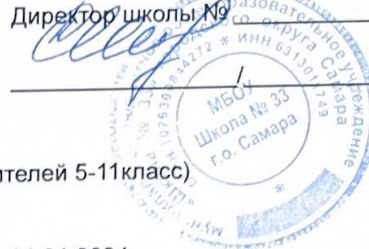


Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 31.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	555	644
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	1 001
Всего:	195,00	1 446	1 645

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,89	витА - 517	витВ1 - 1,16
53,63	60,92	216,89	витВ2 - 1,19	витЕ - 0,36	витС - 14,64
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 498,2	F - 219,49	Fe - 13,47	I - 322,84		
К - 1 985,96	Mg - 250,77	Na - 3 369,41	P - 918,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.