

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ на 25.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*,		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	806	701
Всего:	185,00	1 346	1 301

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 19,46	Витамины в миллиграммах	витA - 578,46	витB1 - 0,56
36,88	28,46	203,78	витB2 - 1,04	витE - 0,21	витPP - 0,24	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09			
K - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 25.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.*		60	45
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	806	701
Всего:	185,00	1 346	1 301

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
36,88	Жиры 28,46	203,78	витD - 19,46
			витA - 578,46
			витB1 - 0,56
			витE - 0,21
			витPP - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 405,23	F - 530,4	Fe - 9,2	I - 268,09
K - 2 094,33	Mg - 182,97	Na - 2 268,83	P - 654,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №33 г.о. Самара (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 25.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	926	782
Всего:	195,00	1 466	1 382

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	витА -	витВ1 -
38,58	32,67	212,62	19,46	618,84	0,58
			витВ2 -	витЕ -	витPP -
			1,05	0,21	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 410,18	F - 535,58	Fe - 9,45	I - 304,06		
K - 2 172,73	Mg - 188,65	Na - 2 589,13	P - 668,59		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

[Handwritten signature]

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

МЕНЮ

на 25.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	540	601
Обед			
№58 Салат из редьки и моркови.		100	75
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№229 Рыба, тушенная с овощами ,,		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный*		50	177
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	926	782
Всего:	195,00	1 466	1 382

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
38,58	32,67	212,62	витD - 19,46	витА - 618,84	витВ1 - 0,58	
			витВ2 - 1,05	витЕ - 0,21	витPP - 0,24	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 410,18	F - 535,58	Fe - 9,45	I - 304,06			
К - 2 172,73	Mg - 188,65	Na - 2 589,13	P - 668,59			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Handwritten signature]* _____ Куприянова Ю.А.