

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	504	552
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	770	852
Всего:	185,00	1 274	1 404

Для всего меню

Белки	В граммах		Углеводы	витD - 1,07	Витамины в миллиграммах	
45,96	Жиры	Жиры			витаА - 1 799,77	витаВ1 - 0,79
		42,54	193,52			
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 175,73	F - 255,99	Fe - 11,5	I - 259,71			
К - 1 075,13	Mg - 252,8	Na - 2 763,63	P - 633,03			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

М Е Н Ю

на 23.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром*		60	49
№291 Плов из птицы*		200	305
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	504	552
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	770	852
Всего:	185,00	1 274	1 404

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 1,07	Витамины в миллиграммах
45,96	42,54	193,52		витА - 1 799,77 витВ1 - 0,79
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 175,73	F - 255,99	Fe - 11,5	I - 259,71	
K - 1 075,13	Mg - 252,8	Na - 2 763,63	P - 633,03	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)



МЕНЮ

на 23.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром.,		100	82
№291 Плов из птицы**		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	594	661
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	890	951
Всего:	195,00	1 484	1 612

Для всего меню

	В граммах				
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,08	Витамины в миллиграммах	
53,67	51,16	217,69		витА - 1 883,01	витВ1 - 0,73
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 179,35	F - 257,79	Fe - 10,29	I - 295,24		
K - 1 087,42	Mg - 214,69	Na - 3 238,14	P - 581,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№62 Салат из моркови с сахаром.,		100	82
№291 Плов из птицы**		250	382
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	594	661
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью*...*		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	890	951
Всего:	195,00	1 484	1 612

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,08	витА - 1 883,01 витВ1 - 0,73
53,67	51,16	217,69		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 179,35	F - 257,79	Fe - 10,29	I - 295,24	
K - 1 087,42	Mg - 214,69	Na - 3 238,14	P - 581,67	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.