

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 22.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	829
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	924
Всего:	185,00	1 326	1 753

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,01	витА - 238,41	витВ1 - 0,6
40,84	76,38	228,94	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 19,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 183,48	F - 167,37	Fe - 9,09	I - 214,97		
К - 948,64	Mg - 113,56	Na - 2 088,41	P - 584,3		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	829
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	924
Всего:	185,00	1 326	1 753

Для всего меню

В граммах
Белки 40,84
Жиры 76,38

Углеводы
228,94

витD - 2,01
витB2 - 0,55

Витамины в миллиграммах
витА - 238,41 витB1 - 0,6
витЕ - 0,36 витС - 19,33

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 183,48 F - 167,37 Fe - 9,09 I - 214,97
K - 948,64 Mg - 113,56 Na - 2 088,41 P - 584,3

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 22.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	570	880
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	982
Всего:	195,00	1 476	1 862

Для всего меню

В граммах
Белки 43,52
Жиры 80,11

Углеводы
245,01

витD - 2,01
витB2 - 0,56

Витамины в миллиграммах
вита - 318,98
витаE - 0,36
витB1 - 0,61
витC - 25,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 200,01 F - 169,65 Fe - 9,3 I - 239,58
K - 1 034,71 Mg - 119,58 Na - 2 289,46 P - 595,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.

М Е Н Ю

на 22.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	570	880
Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	982
Всего:	195,00	1 476	1 862

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,52		80,11	245,01	витD - 2,01	вита - 318,98	витB1 - 0,61
				витB2 - 0,56	витаE - 0,36	витC - 25,2
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 200,01	F - 169,65	Fe - 9,3	I - 239,58			
K - 1 034,71	Mg - 119,58	Na - 2 289,46	P - 595,43			

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.