

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 20.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...		180/30	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	504	799
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№303 Каша пшеничная вязкая*		150	134
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	768
Всего:	185,00	1 275	1 567

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
42,52	Жиры 42,73	237,12	витD - 0,94 витА - 518,42 витВ1 - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 390,21	F - 182,36	Fe - 7,69	I - 342,29
K - 1 038,73	Mg - 121,04	Na - 3 293,66	P - 491,81

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...		180/30	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	504	799
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№303 Каша пшеничная вязкая*		150	134
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	768
Всего:	185,00	1 275	1 567

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,94	витА - 518,42 витВ1 - 0,48
42,52	42,73	237,12		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 390,21	F - 182,36	Fe - 7,69	I - 342,29	
K - 1 038,73	Mg - 121,04	Na - 3 293,66	P - 491,81	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 20.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		100	100
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...		180/30	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	839
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	862
Всего:	195,00	1 435	1 701

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,67		49,26	252,06	витD - 0,94 витА - 518,88 витВ1 - 0,48
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 423,01	F - 189,05	Fe - 8,15	I - 344,63	
К - 1 129,57	Mg - 128,32	Na - 3 306,94	P - 506,06	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 20.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	100
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...		180/30	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	839
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№295 Шницель из птицы с соусом		100	179
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	862
Всего:	195,00	1 435	1 701

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	витD - 0,94	витА - 518,88 витВ1 - 0,48
45,67	49,26		
Углеводы 252,06			
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 423,01	F - 189,05	Fe - 8,15	I - 344,63
K - 1 129,57	Mg - 128,32	Na - 3 306,94	P - 506,06

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.