

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 33

Мещеряков

МЕНЮ

на 19.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	80,00	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	776	840
Всего:	185,00	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,58	вита - 766,42	витB1 - 0,82
42,37	45,03	183,77	витB2 - 0,93	витE - 0,55	витPP - 0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43		
K - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Куприянова* Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 19.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	80,00	505	567
Обед			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	776	840
Всего:	185,00	1 281	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	витА	витВ1
42,37	45,03	183,77	0,58	766,42	0,82
			витВ2	витЕ	витРР
			0,93	0,55	0,15
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 248,6	F - 250,02	Fe - 12,64	I - 215,43		
К - 1 774,2	Mg - 261,61	Na - 2 364,7	P - 638,22		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)



МЕНЮ

на 19.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	85,00	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	953
Всего:	195,00	1 491	1 629

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
49,51	55,37	206,67	0,59	796	0,74
			0,89	0,2	0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 255,52	F - 243,07	Fe - 11,79	I - 179,31		
K - 2 059,92	Mg - 228,15	Na - 2 447,65	P - 584		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный**		45	170
Итого:	85,00	595	676
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	896	953
Всего:	195,00	1 491	1 629

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,59	Витамины в миллиграммах	витB1 - 0,74
49,51	55,37	206,67	витB2 - 0,89	вита - 796	витPP - 0,24
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 255,52	F - 243,07	Fe - 11,79	I - 179,31		
K - 2 059,92	Mg - 228,15	Na - 2 447,65	P - 584		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.