

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	80,00	560	570
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	796	768
Всего:	185,00	1 356	1 339

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 10,8	Витамины в миллиграммах
45,97	43,3	175,94		вита А - 486,82    витамин В1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 259,64	F - 510,09	Fe - 9,16	I - 335,81	
K - 1 716,96	Mg - 147,69	Na - 2 863,9	P - 596,7	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



**МЕНЮ**

на 16.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	85,00	630	622
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**		10/10/250/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	916	842
Всего:	195,00	1 546	1 464

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	витD - 10,8	Витамины в миллиграммах
48,9		48,93	191,61		вита А - 567,39    витВ1 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 276,17	F - 512,37	Fe - 9,37	I - 360,42		
К - 1 803,03	Mg - 153,71	Na - 3 064,95	P - 607,83		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

*Куликова*  
*Куликова*

Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч..		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	85,00	630	622
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№355 Солянка по домашнему**	10/10/250/5/1		111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	916	842
Всего:	195,00	1 546	1 464

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 10,8	Витамины в миллиграммах
48,9	48,93	191,61		витА - 567,39    витВ1 - 0,72
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 276,17	F - 512,37	Fe - 9,37	I - 360,42	
К - 1 803,03	Mg - 153,71	Na - 3 064,95	P - 607,83	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №



МЕНЮ на 16.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.		50	177
Итого:	80,00	560	570
<b>Обед</b>			
№Акт Салат Степной:		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	796	768
Всего:	185,00	1 356	1 339

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,97		43,3	175,94	витD - 10,8 витА - 486,82 витВ1 - 0,71
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 259,64	F - 510,09	Fe - 9,16	I - 335,81	
K - 1 716,96	Mg - 147,69	Na - 2 863,9	P - 596,7	

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.