

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	726	746
Всего:	185,00	1 266	1 408

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,87		43,88	204,47	витD - 8,8
				витA - 1 358,63
				витB1 - 0,48
				витE - 0,91
				витC - 37,95
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3	
K - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

_____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная..		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	757
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	866	892
Всего:	195,00	1 476	1 649

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,81	витА - 1 230,13	витВ1 - 0,4
52,75	55,89	232,63	витВ2 - 0,54	витЕ - 1,11	витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 254,83	F - 193,13	Fe - 8,66	I - 219,28		
К - 811,09	Mg - 204,61	Na - 2 523,41	P - 535,27		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)



МЕНЮ на 15.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:.		100	115
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	757
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	866	892
Всего:	195,00	1 476	1 649

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,75	Жиры	232,63	витD - 8,81
	55,89		витA - 1 230,13
			витB1 - 0,4
			витB2 - 0,54
			витE - 1,11
			витPP - 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 254,83	F - 193,13	Fe - 8,66	I - 219,28
K - 811,09	Mg - 204,61	Na - 2 523,41	P - 535,27

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная:		60	69
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	662
Обед			
№ПР Икра кабачковая..		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы*		200	305
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	726	746
Всего:	185,00	1 266	1 408

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,87		43,88	204,47	витD - 8,8 витB2 - 0,61
				вита - 1 358,63 витаE - 0,91
				витB1 - 0,48 витC - 37,95
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 257,56	F - 212,37	Fe - 9,85	I - 244,3	
K - 862,32	Mg - 244,12	Na - 2 333,01	P - 592,15	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.