

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьники)

МЕНЮ

на 13.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	352
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	559	859
Обед			
№75 Икра морковная:		100	115
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		250/1	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	945
Всего:	195,00	1 450	1 803

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,97	ВитA - 1 232,63	ВитB1 - 0,75
46,39	50,67	280,27	витB2 - 0,89	витE - 0,4	витC - 16,79
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 309,89	F - 207,72	Fe - 11,33	I - 233,34		
K - 1 422,21	Mg - 267,65	Na - 2 423,88	P - 673,5		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
 МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

МЕНЮ на 13.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	352
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	559	859
Обед			
№75 Икра морковная..		100	115
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		250/1	95
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	945
Всего:	195,00	1 450	1 803

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,97
46,39	50,67	280,27	витB2 - 0,89
Минеральные вещества в миллиграммах		витA - 1 232,63	
Ca - 309,89	F - 207,72	Fe - 11,33	витB1 - 0,75
K - 1 422,21	Mg - 267,65	Na - 2 423,88	витE - 0,4
			витC - 16,79
			I - 233,34
			P - 673,5

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 13.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом и маслом.		20/10/30	352
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	559	859
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№101 Суп картофельный с крупой и зеленью**		200/1	76
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	831
Всего:	185,00	1 330	1 689

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,6	45,83	265,34	витD - 0,96	витA - 1 189,98	витB1 - 0,81
			витB2 - 0,92	витE - 0,4	витC - 15,41
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 308,61	F - 206,99	Fe - 12,69	I - 198,07		
K - 1 426,71	Mg - 308,96	Na - 2 128,99	P - 730,04		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.