

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33(1-4 класс)



МЕНЮ

на 10.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	746	752
Всего:	185,00	1 251	1 408

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
45,48		45,5	193,39	витD - 0,83 витА - 342,42 витВ1 - 0,7

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 550,79	F - 265,76	Fe - 8,51	I - 190,08
K - 1 913,88	Mg - 197,84	Na - 2 670,85	P - 734,91

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куликова Л.А.
Касаткина Я.Ю.

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 (дети мобилизованных родителей)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 10.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,,,		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	555	731
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*		10/250/5/1	111
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	896	813
Всего:	195,00	1 451	1 544

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
50,91		53,04	211,6	витD - 0,83 витB2 - 1,09
				витA - 174,19 витE - 0,06
				витB1 - 0,81 витC - 30,87
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 589,62	F - 256,41	Fe - 9,11	I - 131,95	
K - 1 795,92	Mg - 212,26	Na - 2 194,5	P - 782,15	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 10.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная,,		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	505	656
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	105,00	746	752
Всего:	185,00	1 251	1 408

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамин D - 0,83	Витамины в миллиграммах	витА - 342,42	витВ1 - 0,7
45,48		45,5	193,39				
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca - 550,79	F - 265,76	Fe - 8,51	I - 190,08				
K - 1 913,88	Mg - 197,84	Na - 2 670,85	P - 734,91				

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Касаткина Я.Ю.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 (школьники)

МЕНЮ

на 10.01.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениная,..		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	555	731
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым ..		100	59
№99 Суп из овощей с мясом, сметаной и зеленью*		10/250/5/1	111
№259 Жаркое из птицы. **		250	317
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
№ПР Хлеб _ржано пшеничный*		40	110
Итого:	110,00	896	813
Всего:	195,00	1 451	1 544

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,83	Витамины в миллиграммах	
50,91	53,04	211,6	витB2 - 1,09	витA - 174,19	витB1 - 0,81
				витE - 0,06	витC - 30,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 589,62	F - 256,41	Fe - 9,11	I - 131,95		
K - 1 795,92	Mg - 212,26	Na - 2 194,5	P - 782,15		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина Я.Ю.