

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____

МЕНЮ

на 25.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...		180/30	5
№377 Чай с лимоном		200/3,5	
№ПР Хлеб пшеничный		30	
Итого:	80,00	504	7
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	1
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	1
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	2
№Акт Напиток фруктовый..		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	105,00	771	8
Всего:	185,00	1 275	16

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 431,27	витВ1 - 0,5	витВ2 - 0,77
45,5	43,49	243,65	витС - 20,22	витЕ - 0,36	витD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 806,57	K - 1 175,12	Ca - 364,29	Mg - 136,41
P - 590,12	Fe - 8,93	I - 286,95	Se - 65,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____  Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети многодетных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 25.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	100
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...		180/30	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	839
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	803
Всего:	195,00	1 435	1 641

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 453,57	витВ1 - 0,43	витВ2 - 0,75
46,4	45,44	245,24	витС - 14,31	витЕ - 0,36	витD - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 107,48	K - 1 167,98	Ca - 426,17	Mg - 130,03		
P - 545,53	Fe - 8,18	I - 324,03	Se - 50,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор  _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"



Директор школы № _____

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№400/401 Олады с молоком сгущенным...		180/30	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	839
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	803
Всего:	195,00	1 435	1 641

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 453,57	витВ1 - 0,43	витВ2 - 0,75
46,4	45,44	245,24	витС - 14,31	витЕ - 0,36	витD - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 107,48	K - 1 167,98	Ca - 426,17	Mg - 130,03		
P - 545,53	Fe - 8,18	I - 324,03	Se - 50,33		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  _____ Куприянова Ю.А.