

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "СКДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



**М Е Н Ю**


на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	
№289 Рагу овощное из птицы.		200	2
№376 Чай с сахаром		200	
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	1
Итого:	80,00	505	5
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	1
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	2
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		30	
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	
Итого:	105,00	776	8
Всего:	185,00	1 281	13

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
41,24	44,38	177,01	- 766,45	- 0,83	- 0,93
			- 42,18	- 0,15	- 0,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 659,2	K - 1 788,8	Ca - 240,78	Mg - 260,6		
P - 641,52	Fe - 12,6	I - 250,89	Se - 27,73		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор  \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети многодетных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №

**МЕНЮ**

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
<b>Завтрак</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	6
№289 Рагу овощное из птицы..		250	27
№376 Чай с сахаром		200	9
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	17
Итого:	85,00	595	60
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	8
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		250/5/1	11
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	19
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	29
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,00	896	95
Всего:	195,00	1 491	1 56

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 769,05	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,89
47,62	54,29	195,4	витС - 56,74	витРР - 0,24	витЕ - 0,25
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 544,87	K - 1 810,15	Ca - 266,24	Mg - 227,44		
P - 597,41	Fe - 11,72	I - 236,07	Se - 26,41		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



**МЕНЮ**

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка
<b>Завтрак</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым*		100	6
№289 Рагу овощное из птицы..		250	27
№376 Чай с сахаром		200	9
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	17
Итого:	85,00	595	60
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	8
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе:		250/5/1	11
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	19
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	29
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	110,00	896	95
Всего:	195,00	1 491	1 56

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
47,62	54,29	195,4	- 769,05	- 0,77	- 0,89
			витС - 56,74	витРР - 0,24	витЕ - 0,25

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 544,87	K - 1 810,15	Ca - 266,24	Mg - 227,44
P - 597,41	Fe - 11,72	I - 236,07	Se - 26,41

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО СКДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)



Директор школы №33

**МЕНЮ**

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный*.*		45	170
Итого:	80,00	505	530
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки**		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	776	840
Всего:	185,00	1 281	1 370

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41,24	44,38	177,01	- 766,45	- 0,83	- 0,93
			витС - 42,18	витРР - 0,15	витЕ - 0,03
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>					
Na - 2 659,2	K - 1 788,8	Ca - 240,78	Mg - 260,6		
P - 641,52	Fe - 12,6	I - 250,89	Se - 27,73		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.