

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



МЕНЮ

на 23.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Кка |
|---------------------------------------|--------|----------|------|
| Завтрак | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 60 | 5 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 19 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 16 |
| №377 Чай фруктовый | | 150 | 9 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 8 |
| Итого: | 80,00 | 544 | 59 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | 60 | 8 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 16 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 13 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 13 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 8 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 10 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 11 |
| Итого: | 105,00 | 806 | 81 |
| Всего: | 185,00 | 1 350 | 1 41 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 230,03 | витВ1 - 0,72 | витВ2 - 0,87 |
| 43,74 | 55,13 | 181,34 | витС - 151,28 | витЕ - 1,25 | витD - 1,07 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 197,34 | K - 1 176,28 | Ca - 249,95 | Mg - 122,49 | | |
| P - 507,41 | Fe - 9,11 | I - 314,69 | Se - 23,2 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор Школы №

М Е Н Ю

на 23.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---------------------------------------|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 60 | 56 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №202/309 Макароны изделия отварные ** | | 150 | 168 |
| №377 Чай фруктовый | | 150 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 80,00 | 544 | 596 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая.. | | 60 | 80 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью | | 15/200/1 | 160 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 105,00 | 806 | 819 |
| Всего: | 185,00 | 1 350 | 1 416 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 230,03 | витВ1 - 0,72 | витВ2 - 0,87 |
| 43,74 | 55,13 | 181,34 | витС - 151,28 | витЕ - 1,25 | витD - 1,07 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 197,34 | K - 1 176,28 | Ca - 249,95 | Mg - 122,49 | | |
| P - 507,41 | Fe - 9,11 | I - 314,69 | Se - 23,2 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети многодетных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 23.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 100 | 93 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 202 |
| №377 Чай фруктовый | | 150 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 614 | 667 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью* | | 15/250/1 | 115 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 165 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 110,00 | 926 | 855 |
| Всего: | 195,00 | 1 540 | 1 522 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 257,49 | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,88 |
| 43,98 | 58,67 | 199,84 | витС - 150,9 | витЕ - 0,7 | витD - 1,07 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 584,62 | K - 1 541,12 | Ca - 275,15 | Mg - 134,77 | | |
| P - 528,46 | Fe - 9,85 | I - 317,03 | Se - 23,84 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



МЕНЮ

на 23.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №52 Салат из свеклы отварной | | 100 | 93 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. ** | | 180 | 202 |
| №377 Чай фруктовый | | 150 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 85,00 | 614 | 667 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая* | | 100 | 134 |
| №116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью* | | 15/250/1 | 115 |
| №301 Кнели куриные с соусом | | 100 | 135 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 165 |
| №388 Напиток из плодов шиповника | | 200 | 88 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 108 |
| №ПР Хлеб _ржано пшеничный* | | 40 | 110 |
| Итого: | 110,00 | 926 | 855 |
| Всего: | 195,00 | 1 540 | 1 522 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 43,98 | 58,67 | 199,84 | витА - 257,49 | витВ1 - 0,71 | витВ2 - 0,88 |
| | | | витС - 150,9 | витЕ - 0,7 | витD - 1,07 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 584,62 | K - 1 541,12 | Ca - 275,15 | Mg - 134,77 | | |
| P - 528,46 | Fe - 9,85 | I - 317,03 | Se - 23,84 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.