

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа 33 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**МЕНЮ**

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>80,00</b>	<b>505</b>	<b>565</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>105,00</b>	<b>771</b>	<b>878</b>
<b>Всего:</b>	<b>185,00</b>	<b>1 276</b>	<b>1 443</b>

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,93		49,39	190,23	вита А - 382,75	витаВ1 - 1,03	витаВ2 - 1,04
				витаС - 10,97	витаЕ - 0,36	витаD - 3,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 999,74	K - 1 575,99	Ca - 371,07	Mg - 204,47
P - 762,62	Fe - 12,1	I - 294,89	Se - 47,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДГ"



"СОГЛАСОВАНО"  
 Директор школы №



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 1-5 класс)

**МЕНЮ**

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>	<b>555</b>	<b>627</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>891</b>	<b>1 001</b>
<b>Всего:</b>	<b>195,00</b>	<b>1 446</b>	<b>1 627</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 424,03	витВ1 - 1,13	витВ2 - 1,07
49,62	57,32	212,16	витС - 13,82	витЕ - 0,36	витD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 331,14	K - 1 831,86	Ca - 392,03	Mg - 227,13		
P - 823,97	Fe - 13,3	I - 314,86	Se - 48,96		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	505	565
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	878
Всего:	185,00	1 276	1 443

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,93	49,39	190,23	витА - 382,75	витВ1 - 1,03	витВ2 - 1,04
			витС - 10,97	витЕ - 0,36	витD - 3,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 999,74	K - 1 575,99	Ca - 371,07	Mg - 204,47
P - 762,62	Fe - 12,1	I - 294,89	Se - 47,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 33 г.о. Самара (ОВЗ)



**МЕНЮ**

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	80,00	505	565
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	878
Всего:	185,00	1 276	1 443

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
43,93	49,39	190,23	ВИТА - 382,75 ВИТC - 10,97
			ВИТB1 - 1,03 ВИТЕ - 0,36 ВИТB2 - 1,04 ВИТD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 999,74	K - 1 575,99	Ca - 371,07	Mg - 204,47
P - 762,62	Fe - 12,1	I - 294,89	Se - 47,45

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьник)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 10.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№210 Омлет натуральный		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>	<b>555</b>	<b>627</b>
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>110,00</b>	<b>891</b>	<b>1 001</b>
<b>Всего:</b>	<b>195,00</b>	<b>1 446</b>	<b>1 627</b>

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
49,62	57,32	212,16	вита - 424,03	витВ1 - 1,13	витВ2 - 1,07
			витС - 13,82	витЕ - 0,36	витD - 3,89

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 331,14	K - 1 831,86	Ca - 392,03	Mg - 227,13
P - 823,97	Fe - 13,3	I - 314,86	Se - 48,96

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г