

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	528
Обед			
№75 Икра морковная:		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	781	996
Всего:	185,00	1 321	1 524

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаА - 1 227,72	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,48
43,74	59,85	189,02	витС - 13,6	витЕ - 0,37	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14		
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:			
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		60	60
№202/309 Макароны изделия отварные **		100	125
№376 Чай с сахаром		150	168
№ПР Хлеб пшеничный		200	93
		30	81
Итого:	80,00	540	528
Обед			
№75 Икра морковная:			
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		60	69
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		10/200/1	150
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		250	497
№ПР Хлеб пшеничный		200	133
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	81
		30	67
Итого:	105,00	781	996
Всего:	185,00	1 321	1 524

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,74	59,85	189,02	- 1 227,72	- 0,59	- 0,48
			витС - 13,6	витЕ - 0,37	витD - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	601
Обед			
№75 Икра морковная.		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	871	1 042
Всего:	195,00	1 481	1 644

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
46,22	66,26	202,03	1 227,72	0,59	0,48
			вита С - 13,6	вита Е - 0,37	вита D - 0,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДЛ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 05.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:.		100	100
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	610	601
Обед			
№75 Икра морковная:.		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью**		10/250/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	871	1 042
Всего:	195,00	1 481	1 644

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 227,72	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,48
46,22	66,26	202,03	витС - 13,6	витЕ - 0,37	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 709,21	K - 448,51	Ca - 175,77	Mg - 96,14		
P - 390,77	Fe - 6,78	I - 152,81	Se - 12		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.