

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 18.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	829
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	935
Всего:	185,00	1 326	1 764

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41	Жиры	229,56	витА - 117,56	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,54
	77,49		витС - 25,33	витРР - 0,19	витЕ - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04		
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (школьник)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 18.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	570	880
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *	15/250/1		308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	956
Всего:	195,00	1 476	1 836

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,31		79,36	241,5	витА - 117,56	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,53
				витС - 11,01	витЕ - 0,36	витD - 2,01
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23			
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"

Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 18.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным,,		180	220
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	570	880
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты..		100	35
№388 Уха рыбацкая *		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	906	956
Всего:	195,00	1 476	1 836

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,31	79,36	241,5	витА - 117,56	витВ1 - 0,59	витВ2 - 0,53	
			витС - 11,01	витЕ - 0,36	витD - 2,01	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 788,31	K - 819,54	Ca - 160,29	Mg - 105,23			
P - 570,5	Fe - 8,82	I - 178,23	Se - 35,67			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор Школы № _____



М Е Н Ю

на 18.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье,...		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	540	829
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты*,		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	786	935
Всего:	185,00	1 326	1 764

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41	Жиры	229,56	витА - 117,56	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,54
	77,49		витС - 25,33	витРР - 0,19	витЕ - 0,36

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 934,29	K - 918,17	Ca - 183,71	Mg - 113,04
P - 585,75	Fe - 9,11	I - 178,39	Se - 35,7

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.