

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 16.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	100
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...		180/30	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	839
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№Акт Напиток фруктовый..		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	798
Всего:	195,00	1 435	1 636

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
46,08	45,48	244,13	442,53	0,44	0,76
			21,74	0,36	0,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 111,41	K - 1 219,31	Ca - 392,38	Mg - 130,83		
P - 545,98	Fe - 8,4	I - 324,48	Se - 50,42		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной:		60	60
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...		180/30	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	80,00	504	799
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью		200/1	119
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сл		150	244
№Акт Напиток фруктовый..		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	813
Всего:	185,00	1 275	1 612

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
45,5	43,49	243,65	431,27	0,5	0,77
			20,22	0,36	0,87
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 806,57	K - 1 175,12	Ca - 364,29	Mg - 136,41		
P - 590,12	Fe - 8,93	I - 286,95	Se - 65,7		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 16.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной..		100	100
№400/401 Оладьи с молоком сгущенным...		180/30	561
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	544	839
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№102 Суп картофельный с фасолью и зеленью.		250/1	148
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№303 Каша пшеничная вязкая*.		180	161
№Акт Напиток фруктовый..		200	128
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	798
Всего:	195,00	1 435	1 636

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 442,53	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,76
46,08	45,48	244,13	витС - 21,74	витЕ - 0,36	витD - 0,92
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 111,41	K - 1 219,31	Ca - 392,38	Mg - 130,83		
P - 545,98	Fe - 8,4	I - 324,48	Se - 50,42		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.