

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККД"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М Е Н Ю

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	505	583
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	878
Всего:	185,00	1 276	1 461

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,94		52,91	192,81	ВИТА - 395,72 ВИТC - 11,49
				ВИТB1 - 1,06 ВИТE - 0,36
				ВИТB2 - 1,16 ВИТD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 037,51	K - 1 726,69	Ca - 476,91	Mg - 227,61	
P - 856,53	Fe - 12,26	I - 302,81	Se - 49,21	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о. Самара (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	80,00	505	583
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	105,00	771	878
Всего:	185,00	1 276	1 461

Для всего меню

Белки	В граммах		Витамины в миллиграммах		
47,94	Жиры	Углеводы	витА - 395,72	витВ1 - 1,06	витВ2 - 1,16
	52,91	192,81	витС - 11,49	витЕ - 0,36	витD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 037,51	K - 1 726,69	Ca - 476,91	Mg - 227,61		
P - 856,53	Fe - 12,26	I - 302,81	Se - 49,21		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДР"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	555	644
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью*		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	1 001
Всего:	195,00	1 446	1 645

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
53,63	60,84	214,74	витА - 437 витС - 14,34
			витВ1 - 1,16 витЕ - 0,36
			витВ2 - 1,19 витD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 3 368,91	K - 1 982,56	Ca - 497,87	Mg - 250,27
P - 917,88	Fe - 13,46	I - 322,78	Se - 50,72

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор

Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №33 г.о.Самара (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 13.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№210 Омлет натуральный ..		60	116
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч..		250/5	309
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	101
Итого:	85,00	555	644
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью*		250/1	118
№278 Тефтели тушеные в соусе "		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст...		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,00	891	1 001
Всего:	195,00	1 446	1 645

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 437	витВ1 - 1,16	витВ2 - 1,19
53,63	60,84	214,74		витС - 14,34	витЕ - 0,36	витD - 3,89
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 3 368,91	K - 1 982,56	Ca - 497,87		Mg - 250,27		
P - 917,88	Fe - 13,46	I - 322,78		Se - 50,72		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.